

Ziele Brainstorming

Wenn Ihr Leben all das sein könnte, was sie wollen - wie würde es jetzt gerade aussehen?

Wo würden Sie leben?

Wie würde Ihr Haus aussehen?

Wer würden Ihre Freunde sein?

Wie würden Sie Ihre Zeit verbringen, wenn Sie alles tun könnten, wozu Sie Lust haben?

Was würden Sie essen? Welche Kleidung würden Sie tragen? Welche Musik würden Sie hören?

Erlaubnis-Ziele

Erlaubnis-Ziele sind genau das wonach Sie klingen: Dinge, die Sie wirklich wollen und die Sie mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Ressourcen leicht erreichen könnten, aber die Sie sich selbst noch nicht erlaubt haben zu erreichen.

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Was ist das Ziel?

Warum haben Sie es noch nicht erreicht?

Hausputz - Dinge, die Sie loswerden sollten

Wie die „Erlaubnis-Ziele“, können diese Dinge entweder extrem einfach oder furchtbar schwierig sein. All die Dinge, die jetzt gerade in Ihrem Leben existieren und ohne die Sie besser dran wären. Gewohnheiten, Durcheinander, negative Menschen in Ihrer Umgebung, unangenehme Bedingungen in Ihrem Umfeld, unnötige Ausgaben, Verpflichtungen,... All das, ohne dem Sie besser dran wären.

Beenden Sie jeden der nachfolgenden Sätze, setzen Sie sich eine Deadline und dann tun Sie's einfach.

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
___/___/_____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
___/___/_____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
___/___/_____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
___/___/_____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
___/___/_____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Ich werde _____ beseitigen, und zwar bis
____/____/____. Wenn das geschafft ist, wird mein Leben besser sein, weil:

Inventur: Finanzen

Cash (sofort verfügbar): € _____,00

Kreditrahmen (falls vorhanden): € _____,00

Leicht veräußerliche Werte. Schreiben Sie auf, was Sie sofort zu Geld machen könnten (z.B. über eBay, oder im Stadtanzeiger, ...)

1. _____ Wert: € _____,00
2. _____ Wert: € _____,00
3. _____ Wert: € _____,00
4. _____ Wert: € _____,00
5. _____ Wert: € _____,00
6. _____ Wert: € _____,00
7. _____ Wert: € _____,00
8. _____ Wert: € _____,00
9. _____ Wert: € _____,00
10. _____ Wert: € _____,00

Leicht veräußerliche Werte (gesamt): € _____,00

Ausständige Rechnungen (an Sie zu bezahlen): € _____,00

Gesamt: € _____,00

- Rechnungen, die Sie noch bezahlen müssen: € _____,00

Aktuelle Cash Situation: € _____,00

Inventur: Finanzen Seite 2

Revolvierende (laufende) Schulden

Kreditkarten, Raten fürs Haus, etc.: € _____,00

Bis wann wollen Sie diese Schulden abbezahlt haben? _____ / _____ / _____

Monatlicher Cash Flow

Wie viel nehmen Sie monatlich ein? € _____,00

Wie viel geben Sie im Monat aus? € _____,00

Ihr monatliches Nettoeinkommen beträgt: € _____,00

Schritt-für-Schritt

Welches klar definierte Ziel beschreiben Sie gerade?

(Schritt 1) Was ist das allerletzte, das ich erreichen muss bevor dieses Ziel tatsächlich Realität wird?

(Schritt 2) Und unmittelbar davor?

(Schritt 3) Und unmittelbar davor?

(Schritt 4) Und unmittelbar davor?

(Schritt 5) Und unmittelbar davor?

(Schritt 6) Und unmittelbar davor?

(Schritt 7) Und unmittelbar davor?

(Schritt 8) Und unmittelbar davor?

(Schritt 9) Und unmittelbar davor?

(Schritt 10) Und unmittelbar davor?

(Schritt 11) Und unmittelbar davor?

(Schritt 12) Und unmittelbar davor?

(Schritt 13) Und unmittelbar davor?

(Schritt 14) Und unmittelbar davor?

(Schritt 15) Und unmittelbar davor?

(Schritt 15) Und unmittelbar davor?

(Schritt 16) Und unmittelbar davor?

(Schritt 17) Und unmittelbar davor?

(Schritt 18) Und unmittelbar davor?

Was mir am meisten Freude bereitet...

Eine sehr kurze und simple Liste, die Sie aber sehr ernst nehmen sollten. Seien Sie wirklich ehrlich zu sich selber.

Welche drei Dinge bereiten Ihnen in Ihrem Leben am meisten Freude? Wobei haben Sie Spass? Welche Dinge genießen Sie? Was würden Sie tun wenn Sie sich um Geld keine Sorgen machen müssten?

□ _____

□ _____

□ _____

Den Schritt gehen

Der Schritt, auf den ich mich jetzt konzentriere, ist:

1. Welche finanziellen Mittel benötige ich um das zu erreichen? Wie viel wird es kosten? Benötige ich dafür einen Kredit? Ein regelmäßiges monatliches Einkommen? Versicherungen? Immobilien?

2. Welche Fähigkeiten werde ich benötigen um diesen Schritt bewältigen zu können? Was muss ich wissen damit ich herausfinden kann, wie es funktioniert?

3. Welche Kontakte werde ich benötigen um das zu erreichen? Wer kann mir dabei helfen dorthin zu gelangen? Wen kenne ich und wen kennt derjenige? Was werde ich im Gegenzug (oder im Voraus) dafür machen müssen?

Den Schritt gehen 2

4. Wie viel Zeit wird dieser Abschnitt beanspruchen? Insgesamt? Pro Tag?

5. Welche (technischen) Voraussetzungen müssen erfüllt sein um das zu erreichen? Benötige ich dazu Hilfe oder kann ich es alleine tun? Welche Technologie(n) benötige ich dafür? Was kann mir dabei helfen es zu beschleunigen?

6. Wie kann ich diesen Teil für mich vereinfachen? Was kann ich tun um es schneller, billiger und mit weniger Risiko zu erreichen?
